

UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL,  
UNIDAD 095 AZCAPOTZALCO



# Gaceta

- Semana de la albetización
- Cartelera de Octubre
- Exámenes Profesionales
- Y más ...

Comunidad  
UPN 095

Gaceta UPN 095 Azcapotzalco

Edición No. 5 / Octubre 2021

**Editora:**

Dra. Lucía Santiago González

**Periodistas:**

Aurora Benítez, Arantxa González,  
Luis Nieves, Sandra Salinas, Lucía  
Santiago, Nitzia Serrano

**Revisión:**

Dra. Lucía Santiago González

**Diseño y formación:**

Sandra Aidee Salinas Sánchez,  
Luis Fernando Nieves Zarate

**Fotografía:**

Comunicación y Radio UPN 095

**Contacto:**

upnradioazca@gmail.com

# Índice

- Semana de la alfabetización mediática e  
informativa ..... 3
- Cartelera de octubre ..... 4
- Cartel Juntxs por la diversidad ..... 5
- Tertulias sobre género, redes sociales,  
educación e igualdad ..... 6
- Convocatoria a participar en el festival  
del día de muertos 2021 ..... 7
- Bienvenida a los alumnos de nuevo  
ingreso de Psicología Educativa ..... 8
- 1er Foro de proyectos de  
intervención/investigación en Gestión  
Educativa..... 9
- Programa de apoyo a la titulación  
2021-II ..... 10
- 2do Congreso de egresados/as  
de LINIS ..... 11
- Mes de sensibilización sobre el cáncer  
de mama ..... 12
- Jornada Conversemos sobre lo que  
hacemos ..... 14
- Bienvenida a la generación 2021  
Maestría en Educación Básica ..... 15
- Alas para la imaginación ..... 16
- Exámenes profesionales  
y de grado ..... 17
- Psiqueaprendo ..... 24
- Nuestros Lives ..... 25
- Únete a nuestra comunidad ..... 26
- CRIEA ..... 27
- Siguenos en nuestras redes sociales 28

# Semana Mundial de la Alfabetización mediática e informal

Por: Sandra Salinas

Desde el 2012 se realiza la semana mundial de la alfabetización mediática e informal (AMI), esta se realiza en diferentes países, este año se realizara en Sudáfrica. La finalidad de esta semana (AMI) consiste en fortalecer a los ciudadanos de la tecnología su aprendizaje, adquiriendo conocimientos acerca de las funciones de los medios de comunicación.

Para combatir la desinformación y empezar la inclusión digital, también promueve el diálogo intercultural e interreligioso a través de medios de comunicación y sistemas de información libres, independientes y pluralistas, la conciencia de la diversidad puede enriquecer nuestra noción del mundo que nos rodea y mejorar nuestra comprensión de los demás y de nosotros mismos.

Si te interesa participar te dejamos la siguiente liga:

<https://es.unesco.org/commemorations/globalmilweek/2021/howtocelebrate>

o bien directamente de la página de la UNESCO.





# Unidad 095 Azcapotzalco

**La Universidad Pedagógica  
Nacional Unidad 095  
Azcapotzalco te invita  
a los EVENTOS DEL MES DE  
OCTUBRE**

## **Pedagogía de lo corporal**

**Dr. Sergio López Ramos  
20 de octubre a las 16 hrs**

## **Alas para la imaginación**

**"Un hueco en el corazón: pérdidas"  
27 de octubre a las 17 hrs**

## UPN Interunidades

Juntxs por la diversidad: Acciones en espacios digitales para erradicar la discriminación en la universidad



Te invitamos este 22 de octubre  
de 16:00 a 18:00 horas



Primera sesión del seminario **Género y discriminación** con el tema "**Olas del feminismo**"

¡ Te esperamos y no olvides registrarte, la liga la encuentras en nuestro Facebook UPN Unidad 095 Azcapotzalco!



EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



upn.mx





## Universidad Pedagógica Nacional Unidad 095 Azcapotzalco

Las coordinaciones de la Licenciatura en  
Educación Preescolar, Difusión, Casa de  
Cultura, Comunicación y Radio.

Te invitan a participar en las  
**Tertulias sobre género, redes  
sociales, educación e igualdad**

Inicio el 29 de  
octubre del 2021

Sesiones: los  
viernes,  
a las 19:00  
horas, cada  
dos semanas.

Registro en  
<https://forms.gle/T6CEHUHsvjxmCgsF8>  
Se te enviará el enlace de la reunión



EDUCACIÓN  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**Las coordinaciones de la Licenciatura en Educación  
Preescolar, Difusión, Casa de Cultura, Comunicación y  
Radio.**

## **Convoca a participar en el Festival del día de muertos 2021**



Podrán participar las y los estudiantes de las diversas licenciaturas y maestrías en cualquiera de las siguientes actividades

- ✧ Comparte fotos de tus altares de muertos “Este muerto esta muy vivo”.
- ✧ Convivencia virtual de disfraces tradicionales “De esta vida, nadie sale vivo” cita 31 de octubre 2021.
- ✧ Calaveras literarias “sentimientos del más allá”

Link de registro hasta el 29 de octubre del 2021  
<https://forms.gle/B6NmDEH3kQH2tCjB7>



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



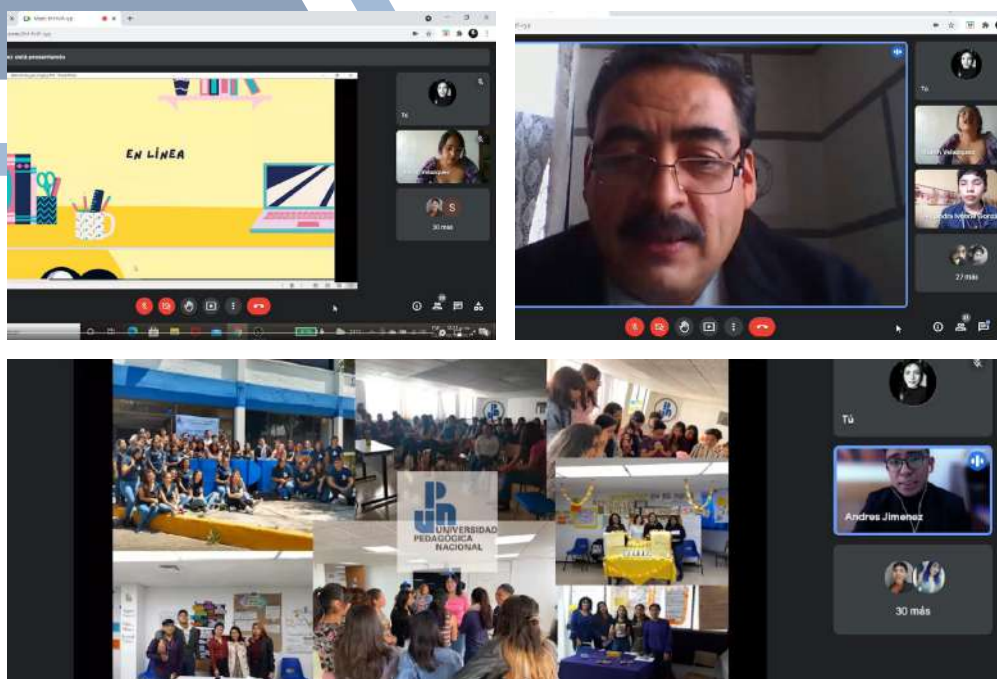
UNIVERSIDAD  
PEDAGÓGICA  
NACIONAL



# Bienvenida a los alumnos/as de nuevo ingreso a la Licenciatura Psicología Educativa

Por: Aurora Benítez

El día 6 de agosto se llevó a cabo la bienvenida a estudiantes de la nueva generación pertenecientes a la licenciatura de psicología educativa, en el evento se dio una pequeña guía para poder adaptarse a esta modalidad en línea, la compañera Valeri compartió unas recomendaciones muy precisas para poder acoplarnos a la universidad de manera virtual, los docentes dieron la bienvenida a esta nueva oleada de estudiantes.

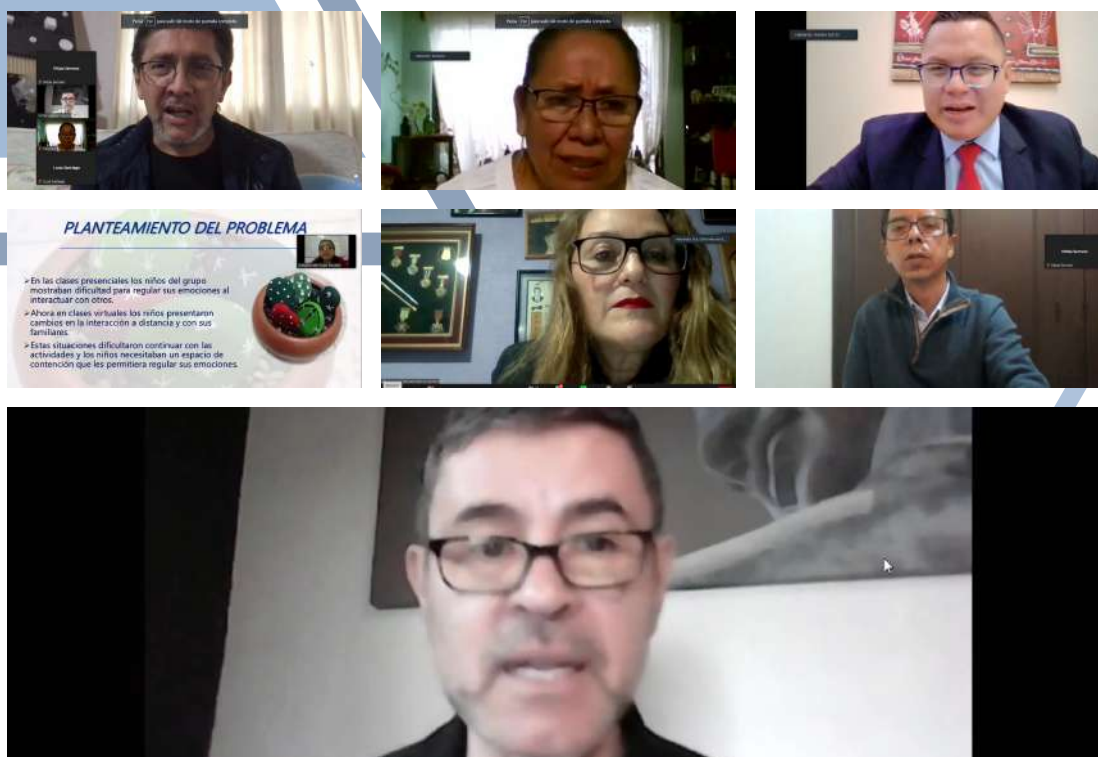




# 1er Foro de proyectos de intervención/investigación en Gestión Educativa

Por: Aurora Benítez

En las tres transmisiones de los foros de Gestión Educativa llevadas a cabo el día 24 de agosto, 1 y 2 de septiembre, el maestro Víctor Manuel Santos presentó algunos de los avances de los proyectos de investigación/ intervención de los estudiantes de la Maestría en Educación Básica (MEB) con especialidad en Gestión Educativa y Procesos Organizacionales en Educación Básica.



# Programa de apoyo a la titulación 2021-II

Por: Thalía Rangel

El día 4 septiembre se llevó a cabo la emisión de la 2ª sección del taller de presentación de avances y atención en las dificultades en la elaboración de una tesis, organizada por la Dra. Nancy Benítez Esquivel.

Brindó consejos para organizar y aprovechar el tiempo al elaborar una tesis; también muestra la técnica pomodoro y hace sugerencias de actividades para desbloquear el acto creativo.

Durante la emisión fueron resueltas todas las dudas de los participantes, también se mostraron muy participativos expresando las dificultades que tienen para continuar.

Los asistentes se mostraron satisfechos y entusiasmados por aplicar las estrategias brindadas que fueron útiles e interesantes.

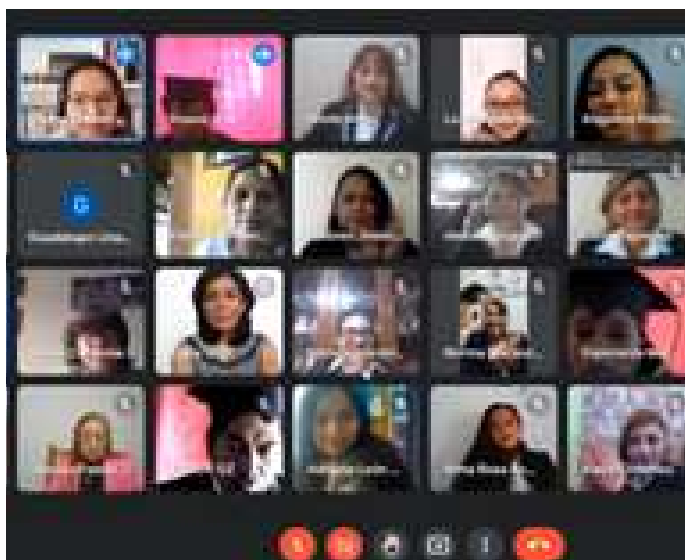


## 2do Congreso de egresados/as de LINIS

Por: Nitzia Serrano

El 4 de septiembre del 2021 se realizó la ceremonia de egreso de las estudiantes de la Licenciatura en Educación Inicial y Preescolar (LINIS). Primero, el Dr Nicolás Juárez, director de la Universidad Pedagógica Nacional Unidad 095 Azcapotzalco dirigió unas palabras y felicitó a las egresadas de la licenciatura. Se contó con la participación de Elizabeth Alcalá, egresada de la segunda generación, Angelica Vianey Reséndiz García, egresada tercera generación y Ana Bertha Urbina Vera egresada de la cuarta generación, quienes dirigieron unas palabras a sus compañeras(os), maestras(os), tutores, personal administrativo, amigos y familiares.

También se presentaron los videos de las egresadas de la segunda, tercera y cuarta generación. Para finalizar la ceremonia, la Dra. Claudia Madrid Serrano coordinadora de la Licenciatura en Nivelación de la Unidad 095, externó sus felicitaciones a las egresadas.





# “Mes de Sensibilización del Cáncer de Mama”

**Por: Nitzia Serrano**

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la Región de las Américas, el cáncer es la segunda causa de muerte. Se estima que 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron por esta enfermedad. Aproximadamente, el 57% de los nuevos casos de cáncer y el 47% de las muertes ocurren en personas de 69 años de edad o más jóvenes, cuando se encuentran en lo mejor de sus vidas. Los tipos de cáncer que causaron muerte en las mujeres son: mama (13,2%), pulmón (12,3%) colorrectal (7%), cervicouterino (5,3%) y ovario (3,9%). En el mes de octubre se fomenta la concientización, detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos del cáncer de mama.

Para su detección temprana se recomienda que las mujeres mayores de 25 años se realicen una exploración mamaria después del periodo menstrual. En caso de sospecha acudir al médico.

Las mujeres mayores de 50 años deben realizarse una mastografía, las mujeres menores de 50 años que tengan alguna sospecha de cáncer se pueden realizar una mastografía.

Cuando se ha detectado el cáncer el médico determina el tratamiento, dependiendo de la etapa del cáncer.

Los tratamientos que existen son :

- Médico
- Quirúrgico
- Radioterapia: consiste en la destrucción de células cancerígenas por medio de partículas de alta energía
- Quimioterapia: Consiste en la medicación por intravenosa o vía oral.
- Paliativo: Se utiliza para aliviar los síntomas de los pacientes que respondan de manera parcial al tratamiento.

## Comunicación y Radio

### Una mujer debe:

**Saber autoexplorarse** desde la adolescencia, a partir del momento en que comienzan a desarrollarse sus senos

**Acudir a un médico especialista** a partir de los **35 años**

Hacer un **estudio de mastografía** y/o ultrasonido cuando su médico lo juzgue pertinente o **a partir de los 40 años**

**Hablar del tema** de autoexploración, mastografía y disminución de riesgo para el cáncer de mama como un tema cotidiano, sin tabús y **sin pena**. Hacer de este un tema de la mesa en familia puede ayudar a disminuir la incidencia y la mortalidad

### Mitos y Realidades:

El uso de desodorantes y antitranspirantes **NO ocasiona** cáncer de mama



El uso de sostén (brassiere) ajustada **NO provoca** cáncer de mama

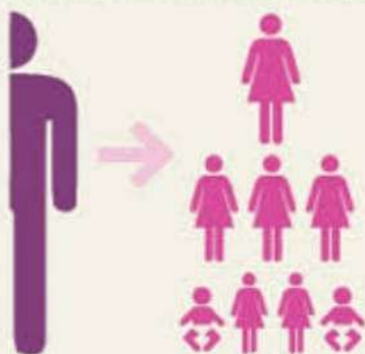


Las prótesis mamarias

**NO causan** Cáncer de mama y tampoco impiden el diagnóstico oportuno

Un golpe directo en los senos **NO es condicionante** de la aparición de cáncer de mama en un futuro

El cáncer de mama **puede afectar también a los Hombres**, claro está, en una menor proporción



## El Cáncer de Mama **¡NO ES COSA DE MUJERES!**

Requiere de la participación activa de los hombres para poder darle la vuelta a las altas cifras de mortalidad. Recordemos que **TODOS** tenemos mamá, esposa, novia, hermanas, hijas, amigas o alguna mujer muy querida



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



f t i y upn.mx

# Jornada "Conversemos sobre lo que hacemos "

Por: Aurora Benítez, Sandra Salinas

Los días 8 y 10 de septiembre se llevó la "Jornada conversemos sobre lo que hacemos" dirigida principalmente a la comunidad de UPN unidad 095, así como al público en general, organizado por la Casa de Cultura y el área de Comunicación y Radio.

En la primera charla con el nombre de "La ética en el servicio público", el Maestro Sergio Islas nos comenta sobre los valores que deberían de ejercer los servidores públicos, algunos de ellos son tolerancia, honestidad, concluyendo con la invitación a la reflexión sobre los códigos ética.

En la siguiente charla titulada "La importancia de la ética en la actualidad",

La Dra. Claudine Moya comenzó su conversación de situaciones en las que podemos llevar a cabo el ejercicio de una buena ética en nuestra vida cotidiana, la doctora Claudine presentó las etapas del desarrollo moral, en las cuales podemos ser actores de cada una dependiendo de nuestros sentires dependiendo del momento en el que se viva.



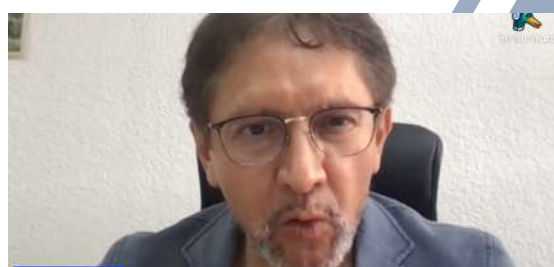
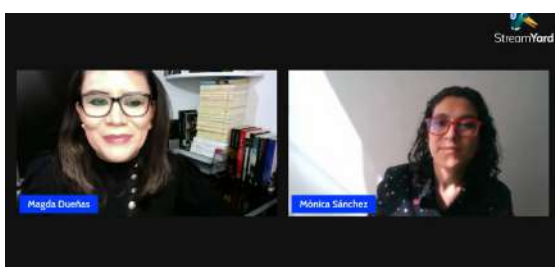
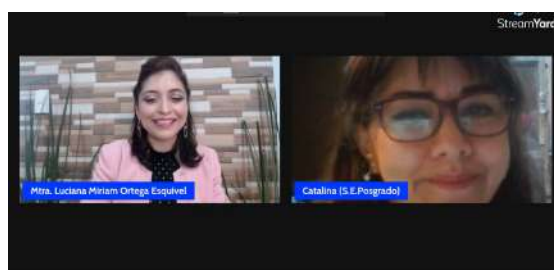
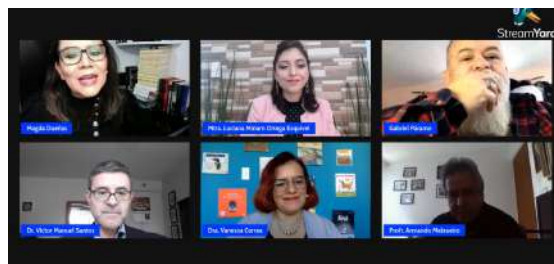


# Bienvenida a la generación 2021

## Maestría en Educación Básica

Por: Aurora Benítez

El 14 de septiembre se dio cita para recibir a los nuevos estudiantes de la Maestría en Educación Básica, la Mtra. Magda Dueñas dio apertura con la presentación de los docentes presentes en la transmisión, posteriormente se dio un espacio para que cada uno de los maestros dieran un breve discurso en el que todos se mostraron emocionados por esta nueva generación que ingresó a nuestras filas, después de un proceso a distancia.



# Alas para la imaginación. Libros que vuelan fuera de casa.

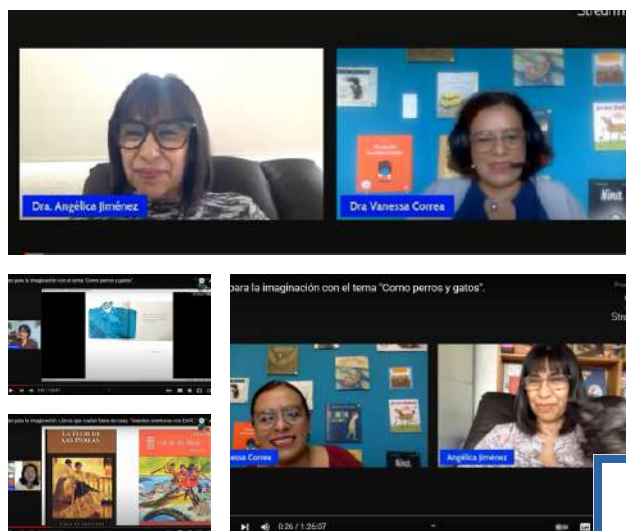
## "Grandes aventuras con Emilio Salgari", "Como perros y gatos"

Por: Aurora Benítez y Luis Nieves

Como parte de las actividades académicas y de vinculación con la sociedad, la Maestría de Educación Básica (MEB), con especialidad en Animación Sociocultural de la Lengua (ASCL), ofrece el último miércoles de cada mes, "Alas para la imaginación.", con el objetivo de acercarla literatura, la lectura, la escritura y la oralidad a los niños, jóvenes, adultos, profesores y público en general, al mundo de las historias.

Angelica Jiménez y Vanessa Correa se dieron a la tarea de conducir este evento mensual del live de alas, se vivió un ambiente de paz y emoción, en esta ocasión recordamos algunos grandes libros del autor Emilio Salgari, en el basto repertorio del día se abordaron libros con temática de aventura.

En el mes de septiembre se llevó a cabo la sección "Como perros y gatos", donde alumnos hicieron un grandioso recorrido por múltiples cuentos enfocados en los grandes acompañantes de los seres humanos, los perros y gatos, estos relatos se centran en el desarrollo de habilidades socioemocionales, como el desarrollo de la tolerancia hacia las mascotas, el respeto y la responsabilidad que se merece todo ser vivo.





## Examen Profesional Michell Villegas García



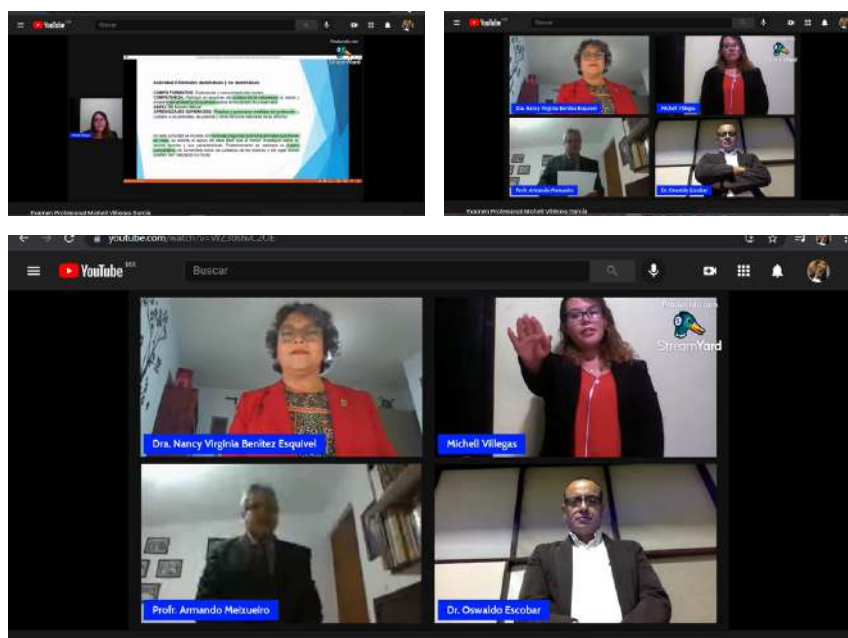
El día 20 de agosto del 2021 a las 18:00 horas de manera virtual se llevó acabo el examen profesional de Michel Villegas García, la mesa de sinodales estuvo conformada por la Dra. Nancy Virginia Benítez Esquivel, Lic. Armando Meixueiro Hernández, Dr. Oswaldo Escobar Uribe.

Como primer momento Michell explicó su tema titulado "Cómo favorecer el aprendizaje del niño de preescolar 2 con su entorno natural", ella comenzó con su descripción como docente de diez años en lactantes, maternal y preescolar. Continuó con su propuesta sobre la educación ambiental, donde relaciona el aprendizaje y sus valores ambientales, presento las actividades realizadas con sus alumnos con los que concluye que ellos manifiestan la preocupación sobre el planeta y que nosotros también la dañamos, así como que esta problemática ambiental no solo afecta a lo educativo sino también en lo cultural y social.

Como segundo momento continuaron con la charla sobre el tema que expuso la sustentante el cual comenzó con el Dr. Oswaldo Escobar, después siguió el Lic. Armando Meixueiro y concluyó la Dra. Nancy Benítez.

Al finalizar Michell obtuvo el grado de Licenciada por decisión unánime. Tomando protesta en presencia de familiares amigos y sinodales que la acompañaron de manera virtual.

*¡Felicidades Licenciada Michel Villegas García!!*







## Examen Profesional



# Brenda Casique Garduño

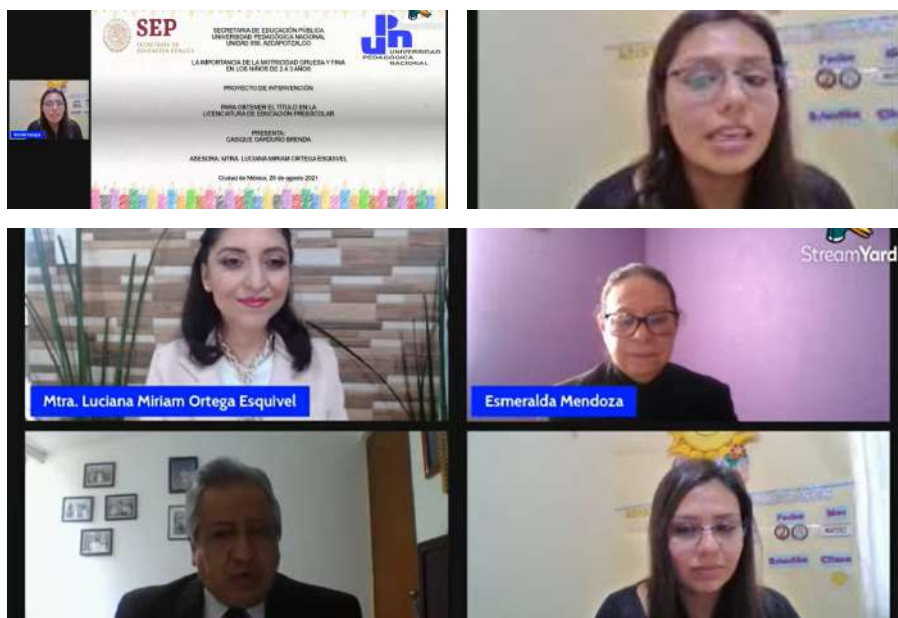
El día 25 de agosto del 2021 a las 14:00 horas de manera virtual se llevó a cabo el examen profesional de Brenda Casique Garduño, la mesa de sinodales estuvo conformada por el Lic. Armando Meixueiro Hernández, Mtra. Lucina Miriam Ortega Esquivel y la Mtra. Esmeralda Mendoza Garfías.

Como primer momento Brenda explicó su tema titulado "La importancia de la motricidad gruesa y fina en los niños de 2 a 3 años", explicando por que la es importante fortalecer su motricidad gruesa y fina desde una estimulación temprana, en su grupo ella realiza ciertas habilidades para el mejoramiento de dichas habilidades algunas de las actividades son el boleado de papel, obstáculos (aros, gusano y giro en colchoneta). Para concluir nos menciona que es muy para los niños y niñas que aprendan a través del juego.

Como segundo momento continuaron con la charla sobre el tema que expuso la sustentante el cual comenzó con la Mtra. Esmeralda Mendoza, después siguió el Lic. Armando Meixueiro y concluyó la Mtra. Luciana Ortega.

Al finalizar Brenda obtuvo el grado de Licenciada por decisión unánime. Tomando protesta en presencia de familiares amigos y sinodales que la acompañaron de manera virtual.

*¡Felicidades Licenciada Brenda Casique Garduño!*





# Examen Profesional

## Julisa Cabrera Bahena



El día 28 de agosto del 2021 a las 10:00 horas de manera virtual se llevó a cabo el examen profesional de Julisa Cabrea Bahena, la mesa de sinodales estuvo conformada por la Lic. Adriana Guadalupe Ramírez Camacho, Dra. Claudia Madrid Serrano y el profesor Arturo Martínez Martínez.

Como primer momento Julisa explicó su ensayo titulado "Calidad educativa y educación preescolar. Una mirada docente", comienza con la construcción de su ensayo, posteriormente empezó argumentar sobre la calidad educativa sus políticas por lo que llega a su instrumento el cual se desarrolla en la educación preescolar privada, con lo que concluye que la calidad educativa es la integridad de varios componentes que garanticen el cumplimiento de herramientas que permitan resolver situaciones a lo largo de su vida.

Como segundo momento continuaron con la charla sobre el tema que expuso la sustentante el cual comenzó con el profesor Arturo Martínez, después la Dra. Claudia Madrid y concluyó la Mtra. Adriana Ramírez.

Al finalizar Julisa obtuvo el grado de Licenciada por decisión unánime. Tomando protesta en presencia de familiares amigos y sinodales que la acompañaron de manera virtual.

*¡Felicidades Licenciada Julisa Cabrera Bahena!*





## Examen de grado



# Verónica Marissa Bravo Becerril

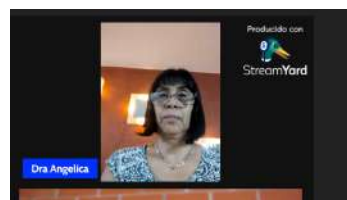
El día 21 de septiembre del 2021 a las 15:00 horas de manera virtual se llevó a cabo el examen de grado de Verónica Marissa Bravo Becerril, la mesa de sinodales estuvo conformada por la Dra. Laura Macrina Gómez Espinoza, Dra. Angélica Jiménez Robles y la Mtra. Antonia Cruz López.

Como primer momento Verónica explicó su tema titulado "La literatura fantástica en el despertar de la oralidad infantil", nos hace un recorrido en la literatura el cual aplica dentro del grupo que ella se encuentra, distintas actividades algunas de ellas relacionan los libros de Alicia en el país de las maravillas y Harry Potter, concluyendo que es muy importante involucrar a los alumnos en la literatura.

Como segundo momento continuaron con la charla sobre el tema que expuso la sustentante el cual comenzó con la Mtra. Antonia Cruz, después siguió con la Dra. Angélica Jiménez y concluyó la Dra. Laura Macrina Gómez.

Al finalizar Verónica obtuvo el grado de Maestra por decisión unánime. Tomando protesta en presencia de familiares amigos y sinodales que la acompañaron de manera virtual.

*¡Felicidades Maestra Verónica Marissa Bravo Becerril !*







## Examen Profesional



# Marlene Escobedo Granados

El día 23 de septiembre del 2021 a las 14:00 horas de manera virtual se llevó a cabo el examen profesional de Marlene Escobedo Granados, la mesa de sinodales estuvo conformada por el Lic. Armando Meixueiro Hernández, Dr. Oswaldo Escobar Uribe y la Mtra. Lucina Miriam Ortega Esquivel.

Como primer momento Marlene su tema titulado "La biblioteca de aula como instrumento para favorecer el lenguaje oral y promover la lectura en niños de preescolar 2", comienza con el contexto de donde se encuentra su escuela, el plan para desarrollar una biblioteca en aula, con la que realiza actividades donde se involucren los alumnos con los reglamentos y funciones dentro de una biblioteca, concluyendo con la realización de un cuento por sus propios alumnos.

Como segundo momento continuaron con la charla sobre el tema que expuso la sustentante el cual comenzó con la Mtra. Luciana Ortega, después siguió el Lic. Armando Meixueiro y concluyó el Dr. Oswaldo Escobar.

Al finalizar Marlene obtuvo el grado de Licenciada por decisión unánime. Tomando protesta en presencia de familiares amigos y sinodales que la acompañaron de manera virtual.

*¡Felicidades Licenciada Marlene Escobedo Granados!*





## Examen Profesional



# Yolanda Castillo López

El día 24 de septiembre del 2021 a las 14:00 horas de manera virtual se llevó a cabo el examen profesional de Yolanda Castillo López, la mesa de sinodales estuvo conformada por la Dra. Angélica Jiménez Robles, Dra. Linda Vanessa Correa Nava y la Lic. Adriana Guadalupe Ramírez Camacho.

Como primer momento Verónica explicó su tema titulado "El respeto en los niños de preescolar: educar para la vida", ella comenzó sobre su infancia como le gustaba jugar a la "escuelita", la cual cada día ese sueño se cumple, también nos mencionó sobre la importancia del comprensión y regulación de las emociones en el contexto social, para que los alumnos tengan este reforzamiento se necesitan actividades continuas y permanentes así como el uso de códigos.

Como segundo momento continuaron con la charla sobre el tema que expuso la sustentante el cual comenzó con la Lic. Adriana Ramírez, después siguió con la Dra. Vanessa Correa y concluyó la Dra. Angélica Jiménez.

Al finalizar Yolanda obtuvo el grado de Licenciada por decisión unánime. Tomando protesta en presencia de familiares amigos y sinodales que la acompañaron de manera virtual.

*¡Felicidades Licenciada Yolanda Castillo López!*





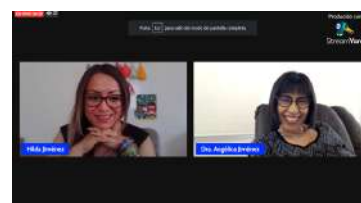
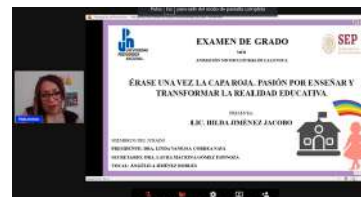
## Examen de grado



# Hilda Jiménez Jacobo

El día 12 de octubre del 2021 a las 14:00 horas de manera virtual se llevó a cabo el examen profesional de Hilda Jiménez Jacobo, la mesa de sinodales estuvo conformada por la Dra. Linda Vanessa Correa Nava, Dra. Laura Macrina Gómez Espinoza Dra. Angélica Jiménez Robles, Como primer momento Hilda explicó su tema titulado "Érase una vez la capa roja, pasión por enseñar y transformar la realidad educativa", ella comenzó explicando por que era capa roja, iniciando desde su infancia, hablando de la lectura y su importancia en la infancia, presentando ciertas actividades que realizo con sus alumnos de oralidad. Convirtiendo los juegos de motricidad gruesa en actividades literarias, concluyendo con ella se muestra muy feliz sobre la especialidad Animación Sociocultural de la Lengua. Como segundo momento continuaron con la charla sobre el tema que expuso la sustentante el cual comenzó con la Dra. Angélica Jiménez después siguió con la Dra. Laura Gómez y concluyó la Dra. Vanessa Correa. Al finalizar Hilda obtuvo el grado de Maestra por decisión unánime. Tomando protesta en presencia de familiares amigos y sinodales que la acompañaron de manera virtual.

*¡Felicidades Maestra Hilda Jiménez Jacobo!*





# Psiqueaprendo

**TE INVITAMOS A ESCUCHAR  
NUESTROS PROGRAMAS  
RADIOFÓNICOS**



**UPN Radio 095**

¡Hagamos comunidad!  
¡Unidad con identidad!



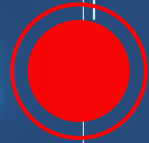
**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



f t i y upn.mx

# Nuestros

# LIVES



¿Por qué es importante hablar de ética hoy en día?  
Dra. Claudine Moya Ponce

**FUNDAMENTOS TEÓRICOS (AUTORES CENTRALES)**

Una manera eficaz de hacer partícipes directos a los estudiantes es a través de los trabajos p... puesto que "tienen efectos positivos en la motivación de los alumnos, además de que estimula participación, el trabajo colaborativo y el desarrollo de habilidades de expresión escrita". (Citad Camps y Ribas, 2000 en INEE, 2000, p. 53).

Este es el proyecto de intervención se enfocará en la habilidad en redacción de textos que se desarrollen a partir de la motivación intrínseca y extrínseca del alumnado, ya que "la escritura no puede realizarse sin contemplar que uno de los motores que incitan al escritor a producir un texto, en este caso sus alumnos, es que tan motivados están para escribir". (INEE, 2000, p. 60).

La motivación intrínseca es entendida "como una tendencia a procurar los motivos o intereses personales y ejercer las capacidades propias y al hacerlo, buscar y conquistar desafíos" (Barriga y Hernández, 2010, p. 56).

La motivación extrínseca entendida como "el interés que nos despierta el beneficio o recompensa externa que vamos a obtener al realizar una actividad". (Barriga y Hernández, 2010, p. 60).

# Únete a nuestra comunidad



UPNRadio095



upnradioazca@gmail.com



UPN095Radio



**¡contáctanos!**



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD  
PEDAGÓGICA  
NACIONAL

f t i y upn.mx





UPN Unidad 095 Azcapotzalco

## **CENTRO DE RECURSOS PARA LA INVESTIGACIÓN LA ENSEÑANZA Y EL APRENDIZAJE (CRIEA)**

*Es un espacio que permite la  
participación de expertos, profesionales  
y colaboradores de la Unidad 095  
(académicos, administrativos y  
estudiantes) de la Universidad  
Pedagógica Nacional*



*Tiene como propósito la conformación de  
una comunidad crítica que aborde el uso  
de la tecnología y la brecha digital, y  
construya un corpus de recursos y medios  
como soporte a la formación académica y  
profesional de la comunidad educativa.*

# ¡Siguenos en nuestras

## redes sociales!



**UPN Unidad 095 Azcapotzalco**



**UPN Unidad 095 Azcapotzalco**



**UPN Unidad 095 Azcapotzalco**



**UPN Unidad 095 Azcapotzalco**



**Pagina oficial**

**<https://www.upnunidad095.com/>**

## Unidad 095 Azcapotzalco



**¡Hagamos comunidad!**  
**¡Unidad con identidad!**